



Classificação Geral Provisória

Nº	Nome completo	Escalão	Clube/Associação	Dorsal	H	M	S
1	Paulo Marques	M30	Clube de Praças de Armada	254	0	: 37	: 40
2	Mário Jorge Ferreira	M30	GARMIN- C.O- Oeiras	245	0	: 37	: 41
3	Luis Feiteira	M30	Individual	119	0	: 37	: 42
4	João Paulo Valente	M30	C.A. Amigos Parque da Paz	225	0	: 38	: 33
5	João Sousa	M30	Flamingos Atletismo	227	0	: 38	: 35
6	João Cardoso	M45	Lebres do Sado	356	0	: 38	: 50
7	Fernando Jorge da Silva Santos	M45	Marinha Guerra Portuguesa	322	0	: 39	: 0
8	Luís Fernandes	M30	Clube de Praças de Armada	240	0	: 40	: 13
9	Jorge Miguel Pinheiro Gonçalves	M30	A Broca Ferragens	231	0	: 40	: 20
10	Valter Soares	M30	G.D.R. São Francisco da Serra	270	0	: 40	: 53
11	Paulo Gonçalves	MSen	Clube de Praças de Armada	112	0	: 41	: 5
12	Vasco Rafael	MSen	G.D.R. São Francisco da Serra	274	0	: 41	: 10
13	Manuel Bonito	M45	Clube de Praças de Armada	357	0	: 41	: 20
14	Vitor Candeias	M30	Flamingos Atletismo	271	0	: 41	: 24
15	Samuel Galveia	MSen	Lebres do Sado	116	0	: 41	: 40
16	João Carlos Dias Romão	MSen	Clube Recreativo o Grândolense	107	0	: 41	: 41
17	Leonel Viegas	M30	Pastelaria Charly's	237	0	: 41	: 47
18	Rui Candeias	M30	G.D.R. São Francisco da Serra	266	0	: 41	: 55
19	Vasco Agostinho	M45	G.D.R. São Francisco da Serra	366	0	: 41	: 55
20	Fernando Mestre	M30	G.D.R. São Francisco da Serra	217	0	: 42	: 24
21	Cristina Maria Gaspar da Ponte	F35	Offtel Runners	508	0	: 42	: 37
22	Tiago Alves Pereira	MSen	Ginásio Quinta do Valbom	117	0	: 43	: 24
23	Oswaldo Rodrigues	M30	Amigos Vale Silencio	250	0	: 43	: 35
24	António Bento Fernandes	M45	Associação O Mundo da Corrida	304	0	: 43	: 50
25	Paulo Lopes	M30	Flamingos Atletismo	253	0	: 43	: 57
26	Fernando António da Silva Vaz	M30	Individual	213	0	: 44	: 1
27	Artur Gonçalves	M30	Lebres do Sado	204	0	: 44	: 20
28	Alberto Manuel Rufino Botas	M45	Ginásio Quinta do Valbom	301	0	: 44	: 22
29	Luis Manuel Mendes Monteiro	M30	Clube GBES	241	0	: 44	: 23
30	João Eurico Cortez Cabral da Fonseca	M30	Individual	223	0	: 44	: 32
31	Jorge Evangelista	M30	C.A. Amigos Parque da Paz	230	0	: 44	: 58
32	António Cardoso	M45	Grupo Musical "O Pobrezinho"	306	0	: 44	: 59
33	Carlos Gomes Ferreira	M30	Individual	207	0	: 45	: 0
34	Hugo Gonçalves	MSen	G.D.R. São Francisco da Serra	105	0	: 45	: 5
35	Francisco Carmo	M30	G.D.R. São Francisco da Serra	220	0	: 45	: 34
36	Luís Carlos Pereira De Oliveira	MSen	Ginásio Quinta do Valbom	108	0	: 45	: 35
37	Luís Conceição	M30	Clube de Praças de Armada	238	0	: 45	: 36
38	Richardson Ferreira	M30	G.D.R. São Francisco da Serra	264	0	: 45	: 37
39	Rodrigo Augusto	Jun	Pastelaria Charly's	3	0	: 45	: 38
40	Pedro Gabriel	M30	C.A. Amigos Parque da Paz	258	0	: 46	: 13
41	Faustino Pereirinha	M45	Flamingos Atletismo	320	0	: 46	: 32
42	José Fachadas	M30	C.A. Amigos Parque da Paz	233	0	: 46	: 42
43	Pedro Miguel de Sousa Fernandes	M30	Individual	260	0	: 46	: 47
44	Joaquim Manuel Teixeira Fernandes	M45	Lebres do Sado	334	0	: 46	: 47
45	António Costa	M45	Flamingos Atletismo	309	0	: 46	: 56
46	Fernando Beijinha	M45	G.D.R. São Francisco da Serra	321	0	: 47	: 3
47	António Manuel Carvalho Silva Leal	M30	Marinhais AC	202	0	: 47	: 12
48	Luis Pereira	M45	Flamingos Atletismo	354	0	: 47	: 27
49	João Santos	M45	Clube de Praças de Armada	332	0	: 47	: 29
50	Eduardo Manuel Coelho Luís	M30	Atomic Team	212	0	: 47	: 31
51	Urbano Salgueiro	M30	Associação O Mundo da Corrida	269	0	: 47	: 52
52	José Costa	M45	Flamingos Atletismo	342	0	: 48	: 3
53	José Dionisio	M45	Multiflow	343	0	: 48	: 7
54	Paulo Valada	M45	Individual	364	0	: 48	: 20
55	Fernando Avelino	M45	Amigos Vale Silencio	349	0	: 48	: 21



Classificação Geral Provisória

56	João Pedro Caniço Marques Abrantes da Silva	M30	Individual	226	0 : 48 : 30
57	Nelson Pereira De Oliveira	MSen	Ginásio Quinta do Valbom	110	0 : 48 : 40
58	Alexandre Pereira Oliveira	M45	Ginásio Quinta do Valbom	302	0 : 48 : 40
59	Fernando Sobral	M45	G.D.R. São Francisco da Serra	324	0 : 48 : 53
60	Romeu Alexandre Taneco Colaço	M30	Ginásio Quinta do Valbom	265	0 : 48 : 54
61	Cármén Henriques	F35	Clube de Praças de Armada	504	0 : 49 : 9
62	Paulo Ricardo Caldeira Santos	MSen	Individual	113	0 : 49 : 20
63	António Fernando Gomes de Almeida	M45	Individual	311	0 : 49 : 28
64	Cristina Guerreiro	F35	Lebres do Sado	507	0 : 49 : 30
65	Henrique Manuel Hortelão Trindade	M45	Individual	328	0 : 49 : 33
66	Rui Paulo Paulino	M30	Individual	267	0 : 49 : 37
67	Miguel Marques	M45	C.A. Amigos Parque da Paz	360	0 : 49 : 45
68	José João Teixeira	M45	GAA Vila Franca Xira	346	0 : 50 : 0
69	Miguel Nunes de Almeida	M30	TintaCriativa.pt	247	0 : 50 : 1
70	José Matos	M45	Clube de Praças de Armada	234	0 : 50 : 2
71	David José Vicente Saraiva	M30	Individual	210	0 : 50 : 3
72	Fernando Luis Domingues Gualdino da Costa	M30	Individual	216	0 : 50 : 4
73	Manuel Nogueira	M45	Amigos Vale Silencio	310	0 : 50 : 5
74	José Santos	M45	G.D.R. São Francisco da Serra	350	0 : 50 : 38
75	Jorge Paulino	M45	Individual	336	0 : 51 : 1
76	Januário Bona	M45	Flamingos Atletismo	329	0 : 51 : 3
77	Nuno Filipe Coelho André	M30	Dexeryl/lab. Pierre Fabre dermo.	249	0 : 51 : 18
78	Fernando José Anjos Faria	M30	Individual	215	0 : 51 : 19
79	José Silva	M45	Individual	351	0 : 51 : 25
80	Filipe Jorge Soares de Lima	M30	Individual	218	0 : 51 : 47
81	Francisco Prates	M45	Lebres do Sado	326	0 : 51 : 53
82	Abílio António Gonçalves Tavares	M45	Individual	300	0 : 51 : 58
83	Nuno Filipe Prior Costa	MSen	Individual	111	0 : 52 : 15
84	José Carlos Pereira Roseiro	M45	Individual	339	0 : 52 : 32
85	Filipe Manuel Cachopo Paixão	M30	ACTIVE PEOPLE	219	0 : 52 : 44
86	Paulo Santos	M30	Multiflow	256	0 : 52 : 52
87	Norberto Santos Caeiro Silva	M30	FCPorto	248	0 : 52 : 55
88	Jorge Soares	M45	Individual	337	0 : 53 : 5
89	Diogo Henrique da Silva Arraias	M45	Individual	318	0 : 53 : 20
90	Pedro Alexandre Nascimento de Almeida	M30	Individual	257	0 : 53 : 26
91	Vitor Manuel Marques Aguilar	M45	Run4Fun	368	0 : 53 : 34
92	José Pedro da Cruz Raposo	M30	Individual	236	0 : 53 : 42
93	Dário Manuel Almeida Prata	MSen	Ginásio Quinta do Valbom	101	0 : 53 : 45
94	M. Isolda Guedes	FSen	Individual	402	0 : 53 : 48
95	António Borla	M45	Clube de Praças de Armada	305	0 : 53 : 49
96	Pedro Miguel da Palma Reis Mendes	M30	Individual	259	0 : 54 : 3
97	Fernando Manuel Ferreira Martinho	M45	Individual	323	0 : 54 : 12
98	Valter Filipe Pereira Martinho	MSen	Ginásio Quinta do Valbom	118	0 : 54 : 42
99	José Catita	M45	GARMIN- C.O- Oeiras	340	0 : 54 : 54
100	José Carlos Macario Ferreira	M30	Individual	232	0 : 55 : 3
101	Artur Ferreira	M30	Individual	203	0 : 55 : 5
102	Pedro Sousa	M30	Individual	262	0 : 55 : 8
103	Patrícia Carla Ladino Falcato Morais Falcão	F35	Individual	516	0 : 55 : 23
104	José Maria Pedro	M45	Individual	348	0 : 55 : 35
105	Joaquim José Ladeiras da Silva	M30	Individual	228	0 : 55 : 41
106	Estela Maria Simões Costa Gonçalves	F35	Os Flechas	509	0 : 55 : 47
107	Jatin Chandracant Ramgi	MSen	FDS Runner	106	0 : 55 : 54
108	Alexandre Manuel Vasco Fernandes	M30	Power Rangers	201	0 : 56 : 15
109	David José Luís Prata	M30	CRD Arrudense	209	0 : 56 : 47
110	Mafalda Sofia Ceia Nunes	F35	Speed R us	514	0 : 56 : 57
111	Gilberto Silva	M45	Individual	327	0 : 57 : 14



Classificação Geral Provisória

112	Armando Alexandre Pereira	M45	Individual	315	0	:	57	:	32
113	Fernando Carlos Monteiro Lourenço	M30	Individual	214	0	:	57	:	35
114	Hugo Miguel Boieiro dos Santos	M30	Ginásio Quinta do Valbom	222	0	:	57	:	37
115	Paulo Jorge de Sousa Campos	M45	Individual	363	0	:	57	:	42
116	Alcina Correia	F35	Grupo os Rebeldes	500	0	:	57	:	47
117	José Pinho	Jun	SS CGD	2	0	:	58	:	3
118	António Pinho	MSen	SS CGD	100	0	:	58	:	3
119	Bruno Oliveira	M30	SS CGD	206	0	:	58	:	17
120	João Frederico Azeitona Salgueiro	M30	Individual	224	0	:	58	:	17
121	Rui Santos	M45	SS CGD	365	0	:	58	:	32
122	Joaquim Adelino	M45	Amigos Vale Silencio	333	0	:	58	:	40
123	Mario Manuel Gonçalves Malhante	M30	Aktivo	246	0	:	59	:	0
124	António Correia	M45	Grupo os Rebeldes	308	0	:	59	:	43
125	Ademar Nuno de Moraes Pereira	M30	Individual	200	0	:	59	:	54
126	José Isidoro	M45	Clube de Praças de Armada	344	1	:	0	:	0
127	Bruno Manuel Soares Serafim	M30	Individual	205	1	:	0	:	18
128	Daniel João Custódio Ramos	M30	Individual	208	1	:	0	:	33
129	Lígia Maria de Jesus Veloso Gonçalves Costa	F35	Pastelaria Charly's	513	1	:	0	:	43
130	Orlando Rodrigues	M45	Multiflow	362	1	:	1	:	7
131	Mayer Raposo	M45	Lebres do Sado	359	1	:	1	:	17
132	Eberhard Axel Wilhelm	M45	4 AO KM	319	1	:	1	:	22
133	Luz Rodrigues	F35	Grupo os Rebeldes	355	1	:	1	:	32
134	Ana Maria de Oliveira Pereira	F35	Individual	501	1	:	1	:	53
135	Luis Fernando Santos Rosa	M45	Individual	352	1	:	1	:	54
136	Andreia Isabel Granadeiro Cercas Marques	FSen	Individual	400	1	:	1	:	55
137	Vera Lúcia Rodrigues Matias	FSen	Individual	407	1	:	2	:	0
138	Fernando Sousa	M45	Individual	325	1	:	2	:	17
139	Vitor Manuel Capote da Costa Felizardo	M30	Individual	272	1	:	3	:	17
140	Gonçalo Gaspar Ferreira	MSen	SoluClinic	104	1	:	3	:	32
141	Miguel Guerreiro	MSen	Individual	109	1	:	3	:	53
142	Ricardo Capelo	MSen	Individual	115	1	:	3	:	54
143	Cláudia Sofia Machado Ribeiro	F35	Individual	506	1	:	3	:	55
144	Sérgio Rodelo	M30	Individual	268	1	:	4	:	7
145	Carla Sofia Batista Floriano	F35	Individual	502	1	:	4	:	9
146	Luís Miguel Catita Maurício da Costa	M45	Individual	353	1	:	5	:	26
147	Sara Fulgêncio	F35	Individual	519	1	:	5	:	29
148	Helena Cristina Matias Gregorio Afonso	F35	Individual	511	1	:	5	:	30
149	Claudia Lourenço	F35	SS CGD	505	1	:	5	:	33
150	Sara Lince Valadares Onofre	F35	Individual	520	1	:	5	:	35
151	Paulo Nuno Antas Gonçalves Onofre	M30	Individual	255	1	:	5	:	37
152	Judite Maria Branco Guerreiro Viegas	F35	Pastelaria Charly's	512	1	:	5	:	39
153	Susana Lopes Cardoso Teixeira Ferreira	FSen	Pastelaria Charly's	406	1	:	5	:	44
154	Emilio Gonçalves	M45	Individual	314	1	:	6	:	24
155	José Augusto Silva Barrona	M45	Individual	338	1	:	9	:	0
156	António Alberto Lages Caçapo de Moura	M45	Vale Figueira - São João da Talha	303	1	:	9	:	11
157	Ricardo Manuel Ferreira Cabral	M30	Individual	263	1	:	10	:	32
158	José Cipriano Hilário Cardoso	M45	Penduras da Torre	341	1	:	11	:	33
159	Carmen Dolores Pereira Salvador	F35	Penduras da Torre	503	1	:	11	:	33
160	Mário João F. Velho Ribeiro	M30	Individual	244	1	:	12	:	25
161	Nuno Manue Sá Castanheta	M45	Individual	361	1	:	12	:	58
162	Luis Miguel Correia Gaspar	M30	SoluClinic	243	1	:	17	:	15
163	Mirela Mas Lourenço	FSen	Individual	403	1	:	19	:	55
164	José Jesus Correia Bravo	M45	SoluClinic	345	1	:	19	:	57
165	Catarina Ramos Duque	FSen	Individual	401	1	:	20	:	45
166	João Henrique Neves Carneiro Reis da Silva	M45	Individual	330	1	:	20	:	45
167	Teresa Prates	F35	Lebres do Sado	523	1	:	21	:	19



Classificação Geral Provisória

168 Rosália Maria Galvão Marques Trindade	F35	Individual	517	1	:	23	:	9
169 Sílvia Matos	F35	G.D.R. São Francisco da Serra	521	1	:	23	:	30
170 Filomena Maria Martinho Diogo	F35	Amigos Vale Silencio	510	1	:	23	:	30
172 António Pinho	M45	Lebres do Sado	313	59	:	59	:	59