



III PROVA da SAL
Classificação Geral

Lugar	Nome	Clube/Associação	DORSAL	ESCALÃO	tempo H,M,S
1	PAULO MARQUES	Clube de Praças da Armada	1	M30	0,39,20
2	Mário Jorge Martins Pinto Ferreira	Feiteira Training Group	16	M30	0,39,22
3	Luis Manuel Jesus Feiteira	Sporting Clube Portugal	17	M30	0,39,25
4	LUIS FERNANDES	Clube de Praças da Armada	54	M30	0,40,22
5	Sérgio António Batista Russo	Feiteira Training Group	61	M45	0,42,30
6	João Manuel Taru Samouqueiro		42	M30	0,43,15
7	João Carlos Dias Romão	aminhacorrida.com	5	MSEN	0,44,10
8	Ricardo André Vilhena Santos Samouqueiro	Os amigos do coxo	6	MSEN	0,45,54
9	Rogério Vítor Guerreiro Costa	Individual	48	M30	0,46,48
10	João Eurico Cortez Cabral da Fonseca	iLovepv	70	M45	0,46,54
11	José Filipe Caetano Bernardino	Não fazemos nem mais um...km	46	M30	0,48,07
12	João Pedro Caniço Marques Abrantes da Silva	Individual	28	M30	0,48,20
13	valter filipe pereira martinho	ginásio quinta do valbom	12	MSEN	0,49,09
14	Jose Manuel Miranda Bastos	Individual	82	M45	0,49,32
15	David Silva Clemente	Power Rangers	22	M30	0,49,42
16	Norberto Silva	ADS - Associação Desportiva Samouquense	35	M30	0,50,10
17	José Rui Lopes Fernandes		85	M45	0,50,30
18	Rui Pedro Reis Matias	ARCA - Amigos do Rugby do Concelho de Alcochete	52	M30	0,50,54
19	carmen sofia da silva henriques	offtel runners	2	F35	0,51,10
20	Paulo Jorge Caiado Conceição Pereira		44	M30	0,51,11
21	Aníbal Júdice Guerreiro Cabanita Vieira		55	M30	0,51,30
22	henrique alexandre pedroso pereira		20	M30	0,51,34
23	Paulo Manuel Louro Constancio		59	M30	0,51,50
24	jose manuel joana de oliveira	cellfood portugal	40	M30	0,52,20
25	Alfredo Manuel Gonçalves de Sousa	A Sacavenense	77	M45	0,53,05
26	Jorge Renato Rocha Paulino		80	M45	0,53,15
27	José Miguel Farinha Alves		38	M30	0,53,20
28	Jorge Soares		75	M45	0,53,35
29	João Carlos Freire Mesquita		72	M45	0,53,40
30	João Manuel Bonito Ribeiro		37	M30	0,53,50
31	Carlos Manuel Raposo Bonito		47	M30	0,54,30
32	Pedro Filipe da Silva D'Almada Burquette	Açoreana Clube Banif	36	M30	0,54,43
33	João de Almeida Loução	os amigos do coxo	7	MSEN	0,54,50
34	VICENTE SILVINO ROSA DIAS	N.A. BDF	63	M45	0,54,56
35	LUIS FILIPE PAIS DE VASCONCELOS AMORIM	N.A. BDF	62	M45	0,55,20



III PROVA da SAL
Classificação Geral

36	Carlos Miguel Cêbo Mesquita		10	MSEN	0,55,30
37	José Renato Silva		13	MSEN	0,55,44
38	Filipe Miguel Tiago Do Rio Alves		110	M30	0,55,55
39	JOSÉ PEDRO DA CRUZ RAPOSO	INDIVIDUAL	23	M30	0,56,02
40	Marco Paulo Bernardes Martins		50	M30	0,56,10
41	Paulo Jorge Bernardes Martins Guia		51	M30	0,56,13
42	José Manuel Tátá Falé	Numcorrastanto	30	M30	0,57,12
43	Alexandre Soares Barbosa	Numcorrastanto	34	M30	0,57,16
44	Vitor Manuel Marques Aguilar	Run4Fun	67	M45	0,57,20
45	Rogério Duarte Morgado Leite da Costa	Numcorrastanto	33	M30	0,57,38
46	Jose Marques		76	M45	0,57,42
47	Armando Alexandre Pereira		71	M45	0,58,20
48	Horacio Daniel Miranda Cruz	TAP	73	M45	0,58,40
49	Juan José Ruiz Pérez		29	M30	0,58,43
50	Neuza Filipa Figueiredo Reis		103	FSEN	0,58,55
51	Cristina Raquel da Conceição Santos Alegria		132	F35	1,01,30
52	Tomás Pereira Prates		8	MSEN	1,01,37
53	Anabela dos Santos Martins		101	FSEN	1,01,45
54	Ana Cristina Dos Santos Veiga		104	FSEN	1,01,47
55	José Carlos da Rocha MORAIRA		49	M30	1,02,11
56	Sergio Pereira		89	M45	1,02,20
57	Hélder Antonio Martins de Matos	Alcochete Aktivo	19	M30	1,02,21
58	Paula Filipa Mendes Tomas Taborda		129	F35	1,03,06
59	Lucienne Neves		108	FSEN	1,03,30
60	Luís Fernando Santos Rosa		64	M45	1,03,40
61	Sergio JULIO dos Santos Neves	nao tenho	81	M45	1,03,41
62	Pedro Miguel Valentim Taborda		45	M30	1,04,08
63	Sara Lince Valadares Onofre	iLovepv	125	F35	1,05,00
64	João Manuel Relvas Constantino		56	M30	1,05,10
65	Nuno Miguel Correia Pereira	Os Amigos do Coxo	41	M30	1,05,45
66	Venâncio Sreafim Guerreiro	A Sacavenense	78	M45	1,06,10
67	Arquimínio António Lopes Nunes		83	M45	1,06,15
68	Ana Isabel de Jesus dos Santos	Individual	111	FSEN	1,06,30
69	Ana Cristina Alegria Gonçalves	Aero runners	122	F35	1,07,20
70	Claudia -Oana Manea		126	F35	1,07,30
71	Emílio Manuel Teixeira Gonçalves	Amigos do Vale Silêncio	86	M45	1,07,45



III PROVA da SAL
Classificação Geral

72	Joana Isabel Tavares Almeida		130	F35	1,07,58
73	Gonçalo Gaspar Ferreira	SoluClinic	93	JUNIOR	1,09,35
74	Paulo Nuno Antas Gonçalves Onofre	iLovepv	26	M30	1,10,44
75	Maria Isabel Rodrigues	Individual	123	F35	1,11,27
76	Sónia Alexandra da Graça Domingos	Aero Runners	120	F35	1,11,30
77	Paula Alexandra Simões Correia Pires	Aero Runners	121	F35	1,12,53
78	Tânia Isabel da Silva Franco	os amigos do coxo	109	FSEN	1,12,55
79	Ana Paula Timóteo Vieira de Sousa	Coop a Sacavenense	128	F35	1,13,05
80	Paulo Alexandre Duarte da Silva	Individual	84	M45	1,13,40
81	Susana Isabel Pereira Ferreira	os amigos do coxo	107	FSEN	1,15,33
82	Joana Inês Bexiga Patinha	os amigos do coxo	106	FSEN	1,15,36
83	Carla Sofia Franco Luís		124	F35	1,16,20
84	Isabel Sequeira	O MUNDO DA CORRIDA	127	F35	1,19,15
85	Carlos Pinto Coelho	O MUNDO DA CORRIDA	79	M45	1,19,30
86	Mariana dos Santos Jacinto Tavares Teixeira		102	FSEN	1,22,49
87	José Augusto Silva Barrona		66	M45	1,22,50
88	Luis Miguel Correia Gaspar	SoluClinic. Lda	57	M30	1,24,20
89	ANTÓNIO ALBERTO LAGES CAÇAPO DE MOURA	VALE FIGUEIRA -SAO JOÃO DA TALHA LOURES	68	M45	1,25,30
90	Liliana Raquel Correia Moreira		112	FSEN	1,26,15
91	Diogo Marques Cardoso		91	JUNIOR	1,47,33
92	André Marques Cardoso		90	JUNIOR	1,47,34
93	Elsa Rodrigues Marques Cardoso		96	F35	1,47,47
94	Andreia Filipa Gomes Pires		92	JUNIOR	1,47,48
95	Fernando Vitor Pacheco Cardoso		58	M30	1,47,49
96	Ana Paula Carrilho Pires Neves		94	F35	1,47,50
97	Marisa Alexandra Carrilho Pires		113	FSEN	1,47,51
98	Miguel Boieiro		88	M45	1,47,52
99	Claudenice de Lima		131	F35	1,47,53
100	Hugo Miguel Marques António		14	MSEN	1,47,54
101	Telma Rodrigues Marques		95	F35	1,47,55
102	Sónia Cristina Kanji Lopes		114	FSEN	1,47,56
103	Rita Manuela Morão Amaral Salvado Constancio		97	F35	1,47,57
104	Sandrine Louro Constancio		98	F35	1,47,58
105	Patricia Isabel Meireles Teixeira	Feiteira Training Group	100	FSEN	1,47,59
106	Ricardo Andrés Neves dos Santos	Feiteira Training Group	3	MSEN	1,48,00